


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

УТВЕРЖДЕНО
на заседании Педагогического совета
Медицинского колледжа им. А.Л.Поленова ИМЭиФК

_____ протокол № 11 от 20 июня 2024 г
_____ Филиппова С.И.
подпись руководителя учебного подразделения СПО

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебная дисциплина	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
Учебное подразделение	МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ имени А.Л.Поленова
Курс	2,3,4

Специальность 49.02.02 АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
код специальности, полное наименование

Направленность *(при наличии)*
(отрасль, вид инструмента) _____
полное наименование

Форма обучения _____ ОЧНАЯ _____
очная, заочная, очно-заочная (указать только те, которые реализуются)

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2024г

Программа актуализирована на заседании ПЦК/УМС: протокол № _____ от _____ 20 _____ г

Программа актуализирована на заседании ПЦК/УМС: протокол № _____ от _____ 20 _____ г

Сведения о разработчиках:

ФИО	Должность, ученая степень, звание
Апполонова Ольга Сергеевна	преподаватель

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПЦК общепрофессиональных
дисциплин
(указать наименование)


Апполонова

/ Апполонова О.С.

Подпись

ФИО

«20» июня 2024г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УД

1.1. Цели и задачи, результаты освоения (знания, умения)


Целью освоения дисциплины «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности» является изучение особенностей и методики развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности, позволяющих использовать их в педагогической практике своей будущей специальности.

Задачи дисциплины:

- изучить историю развития базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- изучить терминологию изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- изучить технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- освоить содержание, формы организации и методику проведения занятий по изученным базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в школе;
- освоить методику обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
- познать особенности и методику развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности;
- изучить основы судейства по изученным базовым видам спорта.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.	выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;	технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
	использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;	терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
	применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений;	технику безопасности на занятиях по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности, приемы, способы страховки и само страховки;
	использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации;	методику обучения профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
	проводить тренировочные занятия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной дея-	методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

	тельности;	основы организации и проведения соревнований и судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности
--	------------	--

1.2. Место дисциплины в структуре ППСЗ.

Программа по учебной дисциплине ОП.16 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности является частью образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура (3 года 10 месяцев), в части освоения программы среднего общепрофессионального образования на базе основного общего образования.

Учебная дисциплина «ОП.16 Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности» обеспечивает формирование и развитие общих компетенций ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08.


1.1. Количество часов на освоение программы 343 часов

СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УД

2.1. Объем и виды учебной работы


Вид учебной работы	Объем часов
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	355/355
в том числе:	
теоретическое обучение	60/60
практические занятия	283/283
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	-
Текущий контроль знаний в форме	
- Оценка ответов в устной/письменной форме;	
- Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы.	
<i>Промежуточная аттестация в форме зачета экзамена 12 часов</i>	

В случае необходимости использования в учебном процессе частично/ исключительно дистанционных образовательных технологий в таблице через слеш указывается количество часов работы ППС с обучающимися, для проведения занятий в дистанционном формате с применением электронного обучения.


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

2.2. Тематический план и содержание


Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект)	Объем часов	Коды общих и профессиональных компетенций, личностных, метапредметных, предметных результатов, формированию которых способствует элемент программы, в т.ч. в соответствии с программой воспитания	Форма текущего контроля
1	2	3	4	5
Раздел 1. Гимнастика				
Тема 1.1	Содержание учебного материала			
Гимнастическая терминология	1. Значение гимнастической терминологии, требования к ней 2. Правила гимнастической терминологии (способы образования терминов, правила применения терминов, правила сокращения терминов) 3. Запись гимнастических упражнений (формы и типы записи упражнений, текстовая запись конкретных упражнений) 1. 4. Правила записи общеразвивающих упражнений (запись общеразвивающих упражнений без предмета, положения и движения звеньями тела, запись общеразвивающих упражнений с предметами)		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	1		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	1	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 1.2	Содержание учебного материала			
Методические особенности проведения строевых упражнений	1. Классификация, назначение, особенности строевых упражнений. Строй и его структурные элементы 1. 2. Методы и методические приемы обучения строевым упражнениям		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	1		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	Практические занятия Выполнение строевых приемов, построений и перестроений, передвижений, размыканий и смыканий	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 1.3	Содержание учебного материала			
Характеристика и методика проведения общеразвивающих упражнений	1. Характерные особенности общеразвивающих упражнений, классификация, задачи, методика применения и проведения общеразвивающих упражнений 2. Методика составления и проведения комплексов ОРУ без предмета, в парах, с предметами разными способами		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Освоение методики составления и проведения комплекса ОРУ без предмета по показу, по рассказу, по показу и рассказу, по разделениям	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 1.4	Содержание учебного материала			
Освоение методики составления и проведения комплекса ОРУ без предмета по показу, по рассказу, по показу и рассказу, по разделениям	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 1.5	Содержание учебного материала			

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


Освоение методики составления и проведения комплекса ОРУ различными способами без предмета (раздельным, поточным, проходным, круговым и т.д.)	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 1.6	Содержание учебного материала			
Освоение методики составления и проведения комплекса ОРУ с предметами (с мячом, с гимнастической палкой, на гимнастической скамейке, на гимнастической стенке и т.д.)	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 1.7	Содержание учебного материала			
Основы техники и методика обучения акробатическим упражнениям	1. Техника гимнастических упражнений и закономерности лежащие в ее основе 2. Статические и динамические упражнения. 3. Характеристика, классификация акробатических упражнений 4. Цели и задачи обучения в гимнастике 5. Методика обучения гимнастическим упражнениям 6. Этапы, методы и приемы обучения гимнастическим упражнениям 7. Методика исправления ошибок 8. Подготовка мест занятий, спортивного инвентаря и оборудования 9. Применение приемов страховки, помощи и самостраховки		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	Практические занятия Основы техники и методика обучения акробатическим упражнениям (группировка, перекаты, кувырок вперед и назад, стойка на лопатках, стойка на голове и руках, стойка на руках, мост, переворот боком «колесо» и т.д.)	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 1.8	Содержание учебного материала			
Применение приемов страховки, помощи и само страховки	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 1.9	Содержание учебного материала			
Основы техники и методика обучения акробатическим упражнениям (группировка, перекаты, кувырок вперед и назад, стойка на лопатках, стойка на голове и руках, стойка на руках, мост, переворот боком «колесо» и т.д.).	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 1.10	Содержание учебного материала			
Методика развития физических качеств посредством гимнастики в ИВС	1. Особенности физической подготовки посредством гимнастики 2. Методика развития двигательных способностей посредством гимнастики		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	Практические занятия Освоение методики развития двигательных способностей посредством гимнастики	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 1.11 Организация и особенности методики проведения занятий посредством гимнастики	Содержание учебного материала			
	1. Формы организации занятий по гимнастике 2. Методика проведения занятий по гимнастике 3. Подготовка мест занятий, спортивного инвентаря и оборудования		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Освоение методики проведения занятий по гимнастике	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 1.12 Методика проведения прикладных упражнений	Содержание учебного материала			
	1. Характеристика прикладных упражнений 2. Техника и методика обучения основным упражнениям		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Освоение разновидностей ходьбы и бега, упражнений в равновесии, упражнений в лазанье, перелазанье и переползании, упражнения в поднимании и переноске груза	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 1.13 Основы судейства соревнований по гимнастике	Содержание учебного материала			
	1. Виды и характеристика соревнований по гимнастике 2. Состав и работа судейской коллегии на соревнованиях		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Применение правил судейства при оценке техники гимнастических упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Раздел 2. Спортивные и подвижные игры				
Тема 2.1	Содержание учебного материала			

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


Спортивные и подвижные игры в системе физического воспитания и спорта	1. Возникновение и развитие спортивных игр 2. Характеристика спортивных игр и их специфические признаки 3. Основные понятия и термины в теории и методике спортивных игр 4. Педагогическое значение подвижных игр и их классификация. Отличие подвижных игр от спортивных		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 2.2 Основы техники спортивных игр	Содержание учебного материала			
	1. Классификация техники игры 2. Техника защиты 3. Техника нападения		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
Тема 2.3 Освоение техники нападения	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
	Содержание учебного материала			
Тема 2.4 Освоение техники защиты	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
	Содержание учебного материала			
Тема 2.5 Методика обучения техническим приёмам в спортивных играх	Содержание учебного материала			
	1. Методика обучения технике нападения 2. Методика обучения технике защиты		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 2.6 Освоение методики обучения технике нападения	Содержание учебного материала			
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 2.7 Освоение методики обучения технике защиты	Содержание учебного материала			
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 2.8 Основы тактики в спортивных играх	Содержание учебного материала			
	1. Классификация тактики игры 2. Тактика нападения. Индивидуальные, групповые, командные действия 3. Тактика защиты. Индивидуальные, групповые, командные действия		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 2.9 Освоение индивидуальных, групповых, командных действий нападения	Содержание учебного материала			
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 2.10 Освоение индивидуальных, групповых, командных действий защиты	Содержание учебного материала			
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 2.11 Методика обучения тактическим приёмам в спортивных играх	Содержание учебного материала			
	1. Методика обучения тактическим действиям в нападении 2. Методика обучения тактическим действиям в защите		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 2.12 Освоение методики обучения индивидуальным, групповым, командным действиям в защите	Содержание учебного материала			
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 2.13 Освоение методики обучения индивидуальным, групповым, командным действиям в нападении	Содержание учебного материала			
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 2.14 Методика развития физических качеств посредством спортивных игр в ИВС	Содержание учебного материала			
	1. Особенности физической подготовки посредством спортивных игр 2. Методика развития двигательных способностей посредством спортивных игр		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 2.15 Организация и методика проведения занятий посредством спортивных игр	Содержание учебного материала			
	1. Формы организации занятий по спортивным играм 2. Методика проведения занятий по спортивным играм 3. Техника безопасности на занятиях по спортивным играм		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 2.16 Основы судейства по	Содержание учебного материала			
	1. Принципы построения и проведения соревнований по		ЦО1-ЦО8	Оценка ответов в уст-

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


спортивным играм	спортивным играм 2. Способы проведения соревнований по спортивным играм (система розыгрыша) 3. Правила игры. Основы судейства.		ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	ной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 2.17 Методика проведения подвижных игр с различными возрастными группами занимающихся	Содержание учебного материала			
	1. 1. Педагогические требования к организации и проведению подвижных игр с различными возрастными группами занимающихся 2. Методика проведения подвижных игр с различными возрастными группами занимающихся.		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Раздел 3. Легкая атлетика				
Тема 3.1	Содержание учебного материала			
Легкая атлетика как вид физкультурно-спортивной деятельности	1. Классификация и общая характеристика легкоатлетических видов 2. Термины используемые в легкой атлетике		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 3.2	Содержание учебного материала			
Основы техники и методики обучения спортивной ходьбе	1. Техника спортивной ходьбы: положение туловища и головы, движения рук, таза, ног, цикл двойного шага, дыхание при ходьбе 2. Методика обучения спортивной ходьбе		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 3.3	Содержание учебного материала			
Основы техники и методики обучения бегу	1. Техника бега на средние и длинные дистанции (1000, 2000, 3000 м) в условиях стадиона и пересечённой местности (кросс) 2. Методика обучения бегу на средние и длинные дистанции 3. Техника бега на короткие дистанции (100,200, 400 м): разновидности старта, исходное положение на старте, выход со старта, стартовое ускорение, бег по дистанции, финиширование, бег по виражу (повороту) 4. Техника эстафетного бега (4x100); способы передачи эстафеты 5. Методика обучения технике бега на короткие дистанции 6. Методика обучения технике бега (4x100)		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 3.4	Содержание учебного материала			
Освоение методики обучения бегу на средние и длинные дистанции	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 3.5 Освоение техники бега на короткие дистанции (100,200, 400 м), (4x100)	Содержание учебного материала			
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 3.6	Содержание учебного материала			

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


Освоение методики обучения бегу на короткие дистанции (100,200,400 м), (4x100)	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 3.7	Содержание учебного материала			
Основы техники и методики обучения легкоатлетическим прыжкам	1. Техника прыжка в высоту с разбега способом «перешагивание» и «фосбери-флоп»: отталкивание, переход через планку, разбег 2. Методика обучения технике прыжка в высоту с разбега 3. Техника прыжка в длину с разбега способами «согнув ноги» и «прогнувшись» 4. Методика обучения технике прыжка в длину с разбега		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 3.8	Содержание учебного материала			
Освоение методики обучения технике прыжка в высоту с разбега	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 3.9	Содержание учебного материала			
Методика развития физических качеств посредством легкой атлетики в ИВС	1. Двигательные способности, определяющие эффективность выполнения легкоатлетических упражнений 2. Методика развития двигательных способностей посредством легкой атлетики		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 3.10	Содержание учебного материала			
Организация и методика проведения занятий по легкой атлетике	1. Методика проведения занятий по легкой атлетике 2. Методика занятий бегом оздоровительной направленности		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


ки	3. Применение средств лёгкой атлетики в занятиях по другим видам спорта 4. Техника безопасности на занятиях лёгкой атлетикой			
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 3.11	Содержание учебного материала			
Основы судейства по лёгкой атлетике	1. Особенности организации и проведения соревнований по лёгкой атлетике 2. Основы судейства разных видов лёгкой атлетики		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Раздел 4. Плавание				
Тема 4.1	Содержание учебного материала			
Судейство в баскетболе Плавание как вид физкультурно-спортивной деятельности	1. Спортивное плавание 2. Прикладное и оздоровительное плавание		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 4.2	Содержание учебного материала			
Техника спортивных способов плавания, стартов и поворотов	1. Техника плавания кролем на груди 2. Техника плавания кролем на спине 3. Техника плавания брассом 4. Техника плавания баттерфляем 5. Техника поворотов в спортивном плавании 6. Техника стартов в спортивном плавании		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


Тема 4.3	Содержание учебного материала			
Обучение спортивным способам плавания, стартам и поворотам	1. Подготовительные упражнения по освоению с водой 2. Упражнения для изучения техники плавания кролем на груди 3. Упражнения для изучения техники плавания брассом 4. Упражнения для изучения техники плавания баттерфляем 5. Упражнения, применяемые для изучения поворотов 6. Упражнения для изучения стартов с тумбочки, стартов из воды		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 4.4	Содержание учебного материала			
Методика обучения детей плаванию	1. Упражнения для обучения плаванию детей 2. Последовательность обучения детей плаванию		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 4.5	Содержание учебного материала			
Организация и методика проведения занятий	1. Методика проведения занятий по плаванию 2. Применение средств плавания в занятиях по другим видам спорта 3. Техника безопасности на занятиях плаванием		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Отработка техники упражнений	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 4.6	Содержание учебного материала			
Основы прикладного плавания	1. Нырание 2. Спасение утопающих 3. Прикладные способы плавания 4. Переправы вплавь		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		


	Практические занятия Освоение видов и способов прикладного плавания	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
Тема 4.7	Содержание учебного материала			
Организация и проведение соревнований по плаванию	Особенности организации и проведения соревнований по плаванию		ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Оценка ответов в устной/письменной форме;
	Теоретическое обучение	2		
	Практические занятия Организация и проведение соревнований по плаванию	6	ЦО1-ЦО8 ОК 01.; ОК 02.; ОК 04.; ОК 06.; ОК 08	Экспертное наблюдение за ходом выполнения практической работы;
<p>Примерные вопросы к зачету и экзамену:</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Гимнастическая терминология 4. Методические особенности проведения строевых упражнений 5. Характеристика и методика проведения общеразвивающих упражнений 6. Освоение методики составления и проведения комплекса ОРУ без предмета по показу, по рассказу, по показу и рассказу, по разделениям 7. Освоение методики составления и проведения комплекса ОРУ различными способами без предмета (раздельным, поточным, проходным, круговым и т.д.) 8. Освоение методики составления и проведения комплекса ОРУ с предметами (с мячом, с гимнастической палкой, на гимнастической скамейке, на гимнастической стенке и т.д.) 9. Основы техники и методика обучения акробатическим упражнениям 10. Применение приемов страховки, помощи и само страховки 11. Основы техники и методика обучения акробатическим упражнениям (группировка, перекаты, кувырок вперед и назад, стойка на лопатках, стойка на голове и руках, стойка на руках, мост, переворот боком «колесо» и т.д.) 12. Методика развития физических качеств посредством гимнастики в ИВС 13. Организация и особенности методики проведения занятий посредством гимнастики 14. Методика проведения прикладных упражнений 15. Основы судейства соревнований по гимнастике 16. Спортивные и подвижные игры в системе физического воспитания и спорта 17. Основы техники спортивных игр 18. Освоение техники нападения 19. Освоение техники защиты 				

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

<p>20. Методика обучения техническим приёмам в спортивных играх</p> <p>21. Освоение методики обучения технике нападения</p> <p>22. Освоение методики обучения технике защиты</p> <p>23. Основы тактики в спортивных играх</p> <p>24. Освоение индивидуальных, групповых, командных действий нападения</p> <p>25. Освоение индивидуальных, групповых, командных действий защиты</p> <p>26. Методика обучения тактическим приёмам в спортивных играх</p> <p>27. Освоение методики обучения индивидуальным, групповым, командным действиям в защите</p> <p>28. Освоение методики обучения индивидуальным, групповым, командным действиям в нападении</p> <p>29. Методика развития физических качеств посредством спортивных игр в ИВС</p> <p>30. Организация и методика проведения занятий посредством спортивных игр</p> <p>31. Основы судейства по спортивным играм</p> <p>32. Методика проведения подвижных игр с различными возрастными группами занимающихся</p> <p>33. Легкая атлетика как вид физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>34. Основы техники и методики обучения спортивной ходьбе</p> <p>35. Основы техники и методики обучения бегу</p> <p>36. Освоение методики обучения бегу на средние и длинные дистанции</p> <p>37. Освоение техники бега на короткие дистанции (100,200, 400 м), (4x100)</p> <p>38. Освоение методики обучения бегу на короткие дистанции (100,200,400 м), (4x100)</p> <p>39. Основы техники и методики обучения легкоатлетическим прыжкам</p> <p>40. Освоение методики обучения технике прыжка в высоту с разбега</p> <p>41. Методика развития физических качеств посредством легкой атлетики в ИВС</p> <p>42. Организация и методика проведения занятий посредством легкой атлетики</p> <p>43. Основы судейства по лёгкой атлетике</p> <p>44. Плавание как вид физкультурно-спортивной деятельности</p> <p>45. Техника спортивных способов плавания, стартов и поворотов</p> <p>46. Обучение спортивным способам плавания, стартам и поворотам</p> <p>47. Методика обучения детей плаванию</p> <p>48. Организация и методика проведения занятий</p> <p>49. Основы прикладного плавания</p> <p>50. Организация и проведение соревнований по плаванию</p> <p>Перечень примерных практических заданий к экзамену</p> <p>1. Демонстрация упражнений и методик по физической культуре</p> <p>2. Продемонстрируйте циклические упражнения в режиме стандартно-</p>			
--	--	--	--

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

<p>непрерывного упражнения</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Продемонстрируйте ОРУ 4. Продемонстрируйте подводящие и развивающие упражнения 5. Продемонстрируйте специальные беговые упражнения 6. Продемонстрируйте соревновательные упражнения в режиме повторного выполнения 7. Продемонстрируйте упражнения стретчинга, ориентированные на развитие гибкости верхнего плечевого пояса 8. Продемонстрируйте упражнения, развивающие скоростно-силовые способности 9. Продемонстрируйте упражнения, ориентированные на развитие силы 10. Выполните упражнения, нацеленные на развитие координации 11. Выполните упражнения, развивающие взрывную силу 12. Проведите вводную часть урока 13. Проведите подготовительную часть урока 14. Проведите заключительную часть урока 15. Продемонстрируйте подвижные игры (2-3), нацеленные на развитие координации 16. Проведите разминочную часть спортивной тренировки по легкой атлетике 17. Продемонстрируйте упражнения стретчинга, ориентированные на развитие гибкости мышц спины и нижних конечностей. 18. Продемонстрируйте подводящие упражнения для подтягиваний на высокой перекладине 19. Проведите круговую плиометрическую тренировку 20. Продемонстрируйте изометрические упражнения 21. Продемонстрируйте комплекс упражнений по системе Табата, укрепляющие мышцы брюшного пресса 			
Всего	355		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УД

3.1 Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация УД требует наличия учебного кабинета, универсального спортивного зала

Оборудование кабинета:

Учебные столы, стулья

Оборудование спортивного зала:

- стенка гимнастическая; перекладина навесная универсальная для стенки гимнастической; гимнастические скамейки; гимнастические снаряды (перекладина, брусья, бревно, конь с ручками, конь для прыжков и др.), тренажеры для занятий атлетической гимнастикой, маты гимнастические, канат, шест для лазания, канат для перетягивания, стойки для прыжков в высоту, перекладина для прыжков в высоту, зона приземления для прыжков в высоту, беговая дорожка, ковер борцовский или татами, скакалки, палки гимнастические, мячи набивные, мячи для метания, гантели (разные), гири 16, 24, 32 кг, секундомеры, весы напольные, ростомер, динамометры, приборы для измерения давления и др.;
- кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, рамы для выноса баскетбольного щита или стойки баскетбольные, защита для баскетбольного щита и стоек, сетки баскетбольные, мячи баскетбольные, стойки волейбольные, защита для волейбольных стоек, сетка волейбольная, антенны волейбольные с карманами, волейбольные мячи, ворота для мини-футбола, сетки для ворот мини-футбольных, гасители для ворот мини-футбольных, мячи для мини-футбола и др.

Технические средства обучения: спортивный игровой инвентарь, видеопроектор, экран, ноутбук

3.2. Учебно-методическое и информационное обеспечение

Перечень рекомендуемых учебных изданий:

Основная:


1. Алхасов, Д. С. Базовые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания. Легкая атлетика : учебное пособие для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 300 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13356-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/543140>

2. Алхасов, Д. С. Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой преподавания: спортивные игры : учебник для среднего профессионального образования / Д. С. Алхасов, А. К. Пономарев. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-15283-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/544322> (дата обращения: 10.06.2024).

3. ,

Дополнительная:

4. Плавание с методикой преподавания : учебник для среднего профессионального образования / Н. Ж. Булгакова [и др.] ; под общей редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 344 с. — (Профессиональное образова-

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

ние). — ISBN 978-5-534-08846-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/541028>

5. *Поливаев, А. Г.* Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности. Соревнования по игровым видам спорта : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. Г. Поливаев. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 103 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13056-0. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542587>

5. Спортивные игры: правила, тактика, техника : учебное пособие для среднего профессионального образования / Е. В. Конеева [и др.]; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 344 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-18365-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/534867>

Периодические издания:

Культура физическая и здоровье / учредитель Воронежский государственный педагогический университет. - Воронеж, 2004-2024. - Выходит 4 раза в год. - Издается с 2004 г. - URL : <https://elibrary.ru/contents.asp?id=37244117> . - Открытый доступ ELIBRARY. - Текст : электронный. - ISSN 1999-3455.

Адаптивная **физическая культура** : ежеквартал. журнал / СПб. науч.-исслед. ин-т физ. культуры, Гос. ун-т физ- культуры им. П.Ф. Лесгафта, Международный Ун-т семьи и ребенка им. Р. Валленберга. - Москва, 2004-2017, 2020-2024. - Выходит 1 раз в 3 месяца. - Основан в 2000 г. - ISSN 1998-149X : 1.00.

Человек. Спорт. Медицина / учредитель Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет). - Челябинск, 2001-2024. - Издается с 2001 г. - Выходит 6 раз в год. - Вестник Южно-Уральского государственного университета. Серия: Образование, здравоохранение, **физическая культура** (с 2001 по 2015 год). - URL : <https://elibrary.ru/contents.asp?id=37375287> . - Открытый доступ ELIBRARY. - Текст : электронный. - ISSN 2500-0209.

Учебно-методические издания:


Апполонова О. С. Методические рекомендации по дисциплине «Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности» для студентов по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура / О. С. **Апполонова** ; Ульян. гос. ун-т, Мед. колледж им. А. Л. Поленова. - 2024. - Непубликованный ресурс. - URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/15913> . - Режим доступа: ЭБС УлГУ. - Текст : электронный.

Согласовано:

Ведущий специалист НБ УлГУ/ Носова Т.Б. /  / 20 июня 2024 г
Должность сотрудника научной библиотеки ФИО подпись дата

- Информационные справочные системы современных информационно-коммуникационных технологий:

Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2024]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2024]. - URL: <https://urait.ru> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2024]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2024]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/> . – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2024]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2024]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2024].

3. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2024]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2024]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

6. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:


Инженер ведущий



Щуренко Ю.В.

2024

3.3. Специальные условия для обучающихся с ОВЗ

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.


– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

4. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ не предусмотрена


Форма обучения _____ очная _____

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УД

<i>Результаты обучения</i>	<i>Критерии оценки</i>	<i>Методы оценки</i>
Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

<p>- терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- технику безопасности на занятиях по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- методику обучения профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- методику проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- основы организации и проведения соревнований и судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности.</p>	<p>- использование терминологии базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с требованиями;</p> <p>- описание техники профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- перечисление требований к технике безопасности на занятиях по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- описание методики обучения профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- описание методики проведения занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p> <p>- описание особенностей организации и проведения соревнований по лёгкой атлетике и судейства по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности.</p>	<p>Зачет Экзамен по дисциплине</p>
<p>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</p>		
<p>выполнять профессионально значимые двигательные действия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности</p>	<p>- выполнение двигательных действий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности с учетом требований к технике;</p> <p>- соблюдение требований и правил, предъявляемых к терминологии при записи упражнений, а также при объяснении техники двигательных действий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p>	<p>Экспертное наблюдение за ходом выполнения на практических занятиях.</p>
<p>использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности</p>	<p>- рациональный выбор места для оказания помощи и страховки при выполнении двигательных действий с учетом трудности выполняемого упражнения и этапа обучения по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;</p>	<p>Зачет Экзамен</p>
<p>применять приемы страховки и само страховки при выполнении физических упражнений</p>	<p>- своевременная подготовка места занятия, рациональное размещение спортивного инвентаря</p>	
<p>использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с</p>		

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа учебной дисциплины		

его назначением и особенностями эксплуатации	вендаря и оборудования с учетом вида деятельности по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности;	
проводить тренировочные занятия по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности	<ul style="list-style-type: none"> - подбор эффективных, разнообразных упражнений для обучения двигательным действиям по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с задачами занятия; - применение различных способов организации для рационального размещения занимающихся в зале с учетом задач и содержания занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; - соблюдение требований к качественному показу упражнений и демонстрации техники выполнения двигательных действий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; - соблюдение методической последовательности при проведении занятий по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности; - выявление и своевременность исправления ошибок при выполнении двигательных действий с учетом требований к технике по базовым и новым видам физкультурно-спортивной деятельности. 	

Апполонова

Разработчик

подпись

преподаватель

должность

Апполонова О.С.

ФИО